

Ausbildung Spirituell – Magisches Träumen 2025 – 2028

Strukturprotokoll 3. Treffen vom 16. – 20. September 2026

Mittwoch, 16. 9. 26

Begrüssung und einführende Worte von Danièle - Thema: Sterben und Tod

Austausch über die Erfahrungen mit dem Träumen und den Qualitäten, welche das spirituelle Träumen fördern seit dem 2. Treffen.

Organisatorisches u.a. zur Höhlenmeditation und zum Meditationstag

Donnerstag, 17. 9. 26

Austausch in Kleingruppen zu den Fragen: Was genau macht mir am meisten Angst vor dem Sterben und dem Tod? Wo oder bei welchem Thema oder Gefühl würde es mir am meisten schwer fallen, loszulassen?

Vortrag zum aktuellen Forschungsstand über DMT von Celina

Buchvorstellung: LSD und das Bewusstsein des Universums von Christopher M. Bache von Beate

Meditation zu Sterben und Tod in der Sandsteinhöhle bei Burgdorf, anschliessend Austausch zu den Erfahrungen vor Ort

Ausführliche Vorbereitung des Meditationstages durch Romina

Freitag, 18. 9. 26

Einführungsmeditation von Danièle - Worte der Kraft

Musikmeditation mit Klangschalen und Klavier von Cristin + Beate

Tiefenmeditation

Samstag, 19. 9. 26

Austauschrunde zu den Erfahrungen vom Vortag

Stille-Übung von Holger

Fortsetzung des Vortrags zum aktuellen Forschungsstand über DMT von Celina

Buchvorstellung: Die Zauberin von Taisha Abelar von Carla

Hilfen oder Eingänge zum Träumen: - Stichworte von Danièle

- Herzöffnung und Mitgefühl
- Man kann sich eine oder mehrere Personen als Anker nehmen

- Alle Sinneskanäle als Eingang öffnen: Geräusche, Gerüche, Visuelles, eine Person, ein Ort, ein Gefühl, ein Zustand. Dann die Absicht aufbauen: Ich will dorthin gehen, - da, wo es sehr intensiv oder am stärksten ist.
- Jedes Wesen funktioniert ganz individuell und muss daher seinen ganz eigenen Weg ins Träumen finden
- Synchronisation der Gehirne und Schwarmintelligenz
- Stille ist eine Anwesenheit. Der Tod ist reine Liebe.
- Wurzel- und Kopf-Chakra gehen ineinander über, San P. ist Ahnenmedizin und ist auch der Wurzel des Lebensbaums zugeordnet

Austauschrunde

Traum-Übung für die Nacht: Treffen in Kolumbien im Urwalddorf am Seitenarm des Amazonas

Sonntag, 20. 9. 26

Humorvolle Betrachtung, wie man standesgemäss stirbt von **Danièle**

Buchvorstellung: Frühstück mit Seneca von **David Fiedler** - **Elke P.**

Traum-Übung von Danièle: zum Platz in Kolumbien

Buchvorstellung: Das Urwort – Die Physik Gottes von **Michael König** von **Virgine**

Informationen: Thema des nächsten Ausbildungsabschnitts ist die **Quantenphysik**

Abschluss-Ritual von **Celina**

Hausaufgaben

Lektüre von: LSD und das Bewusstsein des Universums

Donnerstagnacht Treffen auf der Traumebene im Kolumbianischen Urwald

Andreas macht einen Vortrag zur Quantenphysik, resp. Quantenpsychologie

Karin stellt das Buch von Alberto Villoldo vor: Mutiges Träumen, Wie Schamanen Realitäten erträumen

Alle: Beschäftigen mit der persönliche Absicht, **welche Qualität er/sie bis zum nächsten Treffen vertieft bearbeiten will.**

Buchempfehlungen zum Thema:

- Ulrich Warnke: Quantenpsychologie
- Traum, Schlaf und Tod v. Francisco J. Varela (Der Dalai Lama im Gespräch mit westlichen Wissenschaftlern)
- Florinda Donner-Grau: Traumwache Und: Die Lehren der Hexe
- Rick Strassmann: DMT, Das Molekül des Bewusstseins
- Markus Berger: DMT, Forschung, Anwendung, Kultur
- Von der Kürze des Lebens, Seneca / Nalda
- Seneca, Briefe an Lucillus